

**ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN DAYA TERIMA PADA
FORMULASI *SNACK BAR* JAMBU BIJI (*Psidium guajava*)
DAN TEPUNG KACANG TUNGGAK (*Vigna unguiculata*)
SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SELINGAN
PENCEGAH ANEMIA DEFISIENSI BESI**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh
MELISA DEWI TRISTIANI
22030115120044

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2020**

Analisis Kandungan Gizi dan Daya Terima pada Formulasi *Snack Bar* Jambu Biji (*Psidium guajava*) dan Tepung Kacang Tunggak (*Vigna unguiculata*) sebagai Alternatif Makanan Selingan Pencegah Anemia Defisiensi Besi

Melisa Dewi Tristiani¹, A. Fahmy Arif Tsani¹, Etisa Adi Murbawani¹

ABSTRAK

Latar Belakang: *Snack bar* merupakan produk makanan ringan yang berbentuk batang, berbahan dasar sereal atau kacang-kacangan, buah-buahan, yang direkatkan dengan agen pengikat atau *binder*. *Snack bar* jambu biji dan tepung kacang tunggak mengandung besi, protein, dan vitamin C untuk mencegah anemia defisiensi besi.

Tujuan: Menganalisis kandungan gizi, dan daya terima formulasi *snack bar* jambu biji dan tepung kacang tunggak.

Metode: Penelitian eksperimental rancangan acak lengkap satu faktor dengan perbandingan variasi komposisi tepung kacang tunggak dan jambu biji F1 (70% : 30%), F2 (60% : 40%), F3 (50% : 50%). Kandungan karbohidrat diukur dengan metode *by difference*, air dengan metode oven, abu dengan metode pengabuan kering, protein dengan metode Kjeldahl, lemak dengan metode Soxhlet, vitamin C dengan metode titrasi yodium, dan besi dengan metode *Atomic Absorption Spectroscopy* (AAS). Analisis statistik kandungan karbohidrat, air, abu, dan vitamin C menggunakan *One Way Anova*, sedangkan protein, lemak, besi, dan organoleptik menggunakan *Kruskall-Wallis*. Formula terbaik dianalisis dengan metode *de Garmo*.

Hasil: Kandungan gizi *snack bar* jambu biji dan tepung kacang tunggak per 100 gram yaitu karbohidrat berkisar 44,98-51,91 g, air 27,09-38,38%, abu 1,70-2,01%, protein 10,46-12,70 g, lemak 4,49-6,29 g, vitamin C 57,98-82,43 mg, dan besi 3,31-5,69 mg. Ada perbedaan kandungan gizi pada berbagai formulasi *snack bar*, tetapi tidak terdapat perbedaan terhadap daya terima warna, rasa, aroma, dan tekstur.

Simpulan: Semua formulasi *snack bar* memenuhi syarat kandungan gizi dan dapat diterima panelis. Formulasi *snack bar* yang direkomendasikan adalah F3 (50% : 50%).

Kata Kunci: *Snack Bar*, Jambu Biji, Tepung Kacang Tunggak, Kandungan Gizi, Daya Terima

¹Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang